



Kapitel 1: Mad og sundhed

Inspiration til projektopgave

Den aktive forbruger

1. Læs interviewet "Vi har ret til at vide, hvad vi propper i munden" på side 20 i bogen "Hvad i alverden spiser du?"
2. Lav en liste over de madvarer, du og dine klassekammerater spiser.
3. Undersøg hvilke stoffer, der er tilsat. Prøv at finde ud af, hvorfor de er tilsat. Er der oplysninger eller mærker, som garanterer, at der ikke er skadelige stoffer i maden? Er der mangelfulde oplysninger eller vildledende løfter/reklamer? Er det eventuelt nok til at klage til Fødevarestyrelsen? Hvordan klager man?
4. Informationssøgning: Du skal nu søge supplerende information om dit emne. Her vil det være en god ide at opsøge personer i lokalområdet, der ved noget om emnet, og interviewe dem. Hvis det ikke er muligt, kan du ringe/maile spørgsmål til personerne. Under de enkelte kapitler kan du få ideer til, hvem du kan opsøge. Fra forsiden på denne hjemmeside kan du også finde links til hjemmesider med flere oplysninger, men du må ikke nøjes med kun at søge på nettet.
5. Lav eventuelt en udstilling med gode og mindre gode varer. Skriv en avis eller pjece med vejledning til forbrugere om, hvordan man klager.

Materialet stammer fra www.hvadspiserdu.dk og er baseret på kapitel 1 i bogen "Hvad i alverden spiser du?", forlaget Syncope, 2010
