



Kapitel 1: Mad og sundhed

Støttespørgsmål

"Det er skønt at bide i sin egen rødbede":

1. Hvorfor var det vigtigt for bønderne at spise fedt før i tiden?
2. Hvorfor skal vi ikke have så mange kalorier i dag?
3. Hvad var det for en "revolution", der skete i landbruget sidst i 1800-tallet?
4. Hvad menes der med, at danskerne lærte at spise "affaldsprodukter"?
5. Hvad mener Bi Skaarup med "helseprofeter"?
6. Hvilke kostråd mener hun man skal følge?
7. Hvad er FNs definition på sundhed?
8. Hvad er "de 8 kostråd"?

"Vi har ret til at vide, hvad vi putter i munden":

1. Hvad står "Aktive Forbrugere" for?
2. Nævn nogle eksempler på hvad de kæmper imod.
3. Hvad er "azo-farvestoffer", og hvorfor vil nogle have dem forbudt?
4. Hvad er "positivlisten"?
5. Hvad er problemet med aromastoffer?
6. Forklar Aktive Forbrugeres holdning til størrelsen af bøder for vildledning af forbrugere.

"Rå fars, polske æg og et beskidt viskestykke":

1. Hvem uddeler smileys til butikker og restauranter?
2. Hvordan kan en butik få en glad smiley?
3. Hvordan kan man få en elite-smiley?
4. Giv eksempler på hvad kan der ske, hvis man spiser for gammel fisk eller mad, der er forurenede?
5. I hvilke fødevarer kan der være salmonella-bakterier?
6. Hvad sker der, hvis man får salmonella-bakterier i kroppen?
7. Hvorfor får pizzeriaet kun en halvglad smiley?
8. Nævn tre ting som du kan gøre for at undgå at blive syg af den mad, du spiser.

Spørgsmålene stammer fra www.hvadspiserdu.dk og er baseret på kapitel 1 i bogen "Hvad i alverden spiser du?" af Thorkil Green Nielsen, Forlaget Syncope, 2010