



Kapitel 2: Overvægt og spiseforstyrrelser

Støttespørgsmål

Indledning:

1. Hvad hedder de fire spiseforstyrrelser?
2. Giv en kort beskrivelse af symptomerne på de fire spiseforstyrrelser.

Overvægt er et uhyre, der går på fire ben:

1. Hvad mener Lynelle Poulsen med, at overvægt er et uhyre med fire ben?
2. Hvad mener hun, er hovedårsagen til overvægt?
3. Hvor meget sukker spiser danskerne i gennemsnit pr. år?

Klassens tykke pige:

1. Beskriv Mia Vagners problem.
2. Hvad kan årsagen være?
3. Beskriv hendes forhold til faderen.
4. Hvorfor har hun valgt Samsø Højskole?
5. Hvad er hendes mål for fremtiden?

Lad mig bare forsvinde:

1. Beskriv Mille Eigard Andersens problem.
2. Hvad kan årsagen være?
3. Hvordan har Mille fået hjælp?
4. Hvorfor har det været godt for hende at skrive dagbog?
5. Hvilke konsekvenser har anoreksien haft for Mille?
6. Hvad er hendes råd til andre?

Spørgsmålene stammer fra www.hvadspiserdu.dk De er baseret på kapitel 2 i bogen "Hvad i alverden spiser du?" af Thorkil Green Nielsen, forlaget Syncope, 2010