



Kapitel 5: Mad i fremtiden

Tværfaglig opgave

Kampagne for at spise flere vegetarretter (for eksempel 2 om ugen)

Det fremgår af artiklen "Det danske madsvineri" på side 130 i bogen "Hvad i alverden spiser du?", at danskerne er dem, der spiser mest kød pr. indbygger i hele verden – med 145,9 kilo om året i 2002. En anden undersøgelse fra DTU Fødevareinstituttet når dog frem til et noget lavere tal: at danskerne i gennemsnit spiste 116 kilo kød om året i 2004.

Der er også en tabel på side 134, der viser, hvor meget CO₂ der udledes ved fremstillingen af forskellige typer kød. Mange mener derfor, at en let måde at nedsætte vores CO₂-udledning på, er at spise mere vegetarmad.

Lav en kampagne hvor I opfordrer danskerne til at spise mere vegetarmad.

I skal:

- argumentere for det vigtige i at spise mere vegetarmad
- fortælle om hvordan vegetarmad kan gøres lækker og spændende
- give eksempler på gode opskrifter
- give eksempler på, hvordan man kan lave mad med mindre kød og mere grønt

I kan:

- lave en pjece eller folder.
- lave en reklamevideo
- lave et power point-show
- servere lækker vegetarmad for jeres klassekammerater

Brug blandt andet disse links:

www.detkaerligekekken.dk

<http://kodfrifredag.wordpress.com/>

www.meatfreemondays.co.uk

Materialet stammer fra www.hvadspiserdu.dk og er baseret på kapitel 5 i bogen "Hvad i alverden spiser du?", forlaget Syncope, 2010. Det er udviklet i samarbejde med lærer Hans Peter Stenbæk Jensen og lærer og sundhedskordinator Lisbeth Kromann, Rønne Skole